Confartigianato Imprese PADOVA

SOROPTIMIST INTERNATIONAL

READ THE SIGNS

RICONOSCI I SEGNALI DI UNA RELAZIONE TOSSICA"

Sentinelle nelle Professioni contro la violenza di genere





Cosa puoi fare tu?

Aiutaci a creare una rete di Sentinelle contro la violenza

Intensità
Esagerare con i gesti, insistere perché le cose si facciano subito serie, sommergerti di messaggi e di e-mail.

Gelosia
Impedirti di parlare con persone dell'altro sesso, insistere di conoscere dettagli privati della tua vita, oltrepassare i limiti personali.

Controllo
Controllo non consentito del telefono o della email, limitazioni del tuo abbigliamento e comportamento, presentarsi ad eventi personali non invitato.

Isolamento
Impedirti di vedere gli amici o la famiglia, assorbire tutto il tuo tempo libero, parlare male dei tuoi contatti sociali.

Critiche
Fare commenti negativi sul tuo aspetto, sminuire le tue capacità, non rispettare la tua opinione, mettere costantemente in discussione la tua personalità.

Manipolazione
Nascondere occasionalmente le tue cose o mentirti insistentemente facendoti credere di essere pazza, farti perdere giorni di scuola o lavoro.

Accuse
Renderti responsabile e incolparti dei suoi problemi, rifiutando la propria responsabilità.

Collera
Gravi sbalzi d'umore, reazione eccessiva ai problemi con scoppi d'ira incon-trollabili, pressione sessuale, ansia.

"NON ACCETTARE NESSUNA FORMA DI VIOLENZA"

Chiama il 1522